

Michele Maltini

Curriculum Vitae

Nome Maltini Michele Dario Francesco
Indirizzo 20097 San Donato Milanese (Mi)
Telefono Italiano +39 333 117 73 08
Telefono Spagnolo +34 641 94 18 96
E-mail maltinimichele@gmail.com
Sito web www.michelemaltini.it
P. IVA 9231800963
Nazionalità Italiana
Data di nascita 21 Agosto 1989
Patente A, B
Lingua Inglese, Spagnolo
Capacità di lettura, scrittura ed espressione orale Buono



Esperienze Lavorative

Periodo	da Marzo 2019 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Linfa Vitale, San Donato Milanese.
Tipo di azienda o settore	Centro di Bellezza Specializzato nel Massaggio Linfodrenante.
Tipo di impiego	Osteopata.
Periodo	da Settembre 2018 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di Medicina Psicosomatica i Girasoli, Milano.
Tipo di azienda o settore	Centro di Psicoterapia e Medicina Olistica.
Tipo di impiego	Osteopata.
Periodo	da Gennaio 2016 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Pelvic Care Center, Varese.
Tipo di azienda o settore	Centro Specialistico per le Problematiche legate al Pavimento Pelvico.
Tipo di impiego	Osteopata.
Periodo	da Ottobre 2019 ad Aprile 2023
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Manima Onlus, Omegna.
Tipo di azienda o settore	Osteopatia per la Ricerca della Salute.
Tipo di impiego	Osteopata.
Periodo	da Settembre 2015 a Settembre 2022
Nome e sede di lavoro	Studio di Fisiokinesiterapia della Dott.ssa Zanni Serena, Milano.
Tipo di azienda o settore	Studio Medico di Riabilitazione.
Tipo di impiego	Osteopata.
Periodo	da Giugno 2017 a Gennaio 2021
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Medicina di Gruppo-Rete della Valle San Martino, Calolziocorte.
Tipo di azienda o settore	Studi di Medicina Generale e Servizio Infermieristico.
Tipo di impiego	Osteopata.
Periodo	da Settembre 2015 a Dicembre 2017
Nome e sede di lavoro	Studio Medico della Dott.ssa Piccoli Paola, Milano.
Tipo di azienda o settore	Studio Medico Pediatrico
Tipo di impiego	Osteopata.
Periodo	da Giugno 2010 ad oggi
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Polisportiva Liscate ASD, Liscate.
Tipo di azienda o settore	Centro Sportivo.
Tipo di impiego	Maestro di Tennis.
Principali mansioni e responsabilità	Maestro, palleggiatore e preparatore atletico durante le lezioni delle classi agonistiche.

Istruzione e formazione

Periodo	04/ 2021 – 06/ 2022
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>La Logica della Vita: Biologia Umana.</i>
Nome Istituto di Formazione	Daleth, La Scuola del Sintomo, Venezia.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Questo corso ha l'obiettivo di analizzare quali meccanismi leghino la nostra parte emotiva alla biologia corporea. Un viaggio interiore con l'ausilio di fisica, chimica e biologia, per scomporre l'essere umano a regole comuni al mondo animale e a quello vegetale. Un percorso dedicato al corpo, al conoscere noi stessi, come funzioniamo e per comprendere che nulla accade per caso e che tutto ha un senso. Durante il corso vengono spiegate ed approfondite nel dettaglio le 5 leggi biologiche del Dott. Ryke Geerd Hamer.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	03/ 2021
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Osteopatia e Sport: effetti sull'organismo in Fisiologia e Patologia.</i>
Nome Istituto di Formazione	FOB, Formazione Osteopatica Brescia, Gavardo.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Il corso aiuta osteopati di elevata esperienza professionale ad intervenire al meglio sui pazienti sportivi, agonisti ed amatori, integrando l'aspetto manuale osteopatico e strutturale, con l'aspetto neurologico e nutrizionale.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	09/ 2020 – 01/ 2021
Nome Istituto di Formazione	ACSI, Associazione di Cultura Sport e Tempo Libero, Roma.
Qualifiche conseguite	Diploma Nazionale di Istruttore di Tennis.
Periodo	09/ 2019 – 11/ 2020
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Corso di Osteopatia Pediatrica: approccio al Neonato ed al Bambino secondo gli insegnamenti della Dott.ssa Viola M. Frymann.</i>
Nome Istituto di Formazione	L'Associazione "Ricostruire Salute", Lonato del Garda.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Grazie all'esperienza del Dott. Stefano Bonomi, con la collaborazione della Dott.ssa Monica Filisetti e del Dott. Claude Valenti, medici osteopati che hanno conosciuto personalmente la Dott.ssa Viola Frymann, viene approfondita la materia pediatrica. Il corso è strutturato da una parte clinica, dove vengono affrontate le principali problematiche di interesse osteopatico nelle diverse età dell'infanzia e di una parte pratica che approfondisce la modalità di palpazione adatta per i delicati tessuti dei neonati, così come le tecniche per costruire un percorso di presa in carico del bambino, inserito in una rete di collaborazione con altri professionisti.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	09/ 2020
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Osteopatia in Ambito Pediatrico: aspetti Gastroenterici Pediatrici.</i>
Nome Istituto di Formazione	Manima Onlus, Osteopatia per la ricerca della Salute, Omegna.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	In questo corso di specializzazione, grazie alla prestigiosa partecipazione del Dott. Agosti Massimo e della Dott.ssa Salvatore Silvia, sono stati presi in considerazione tutti gli aspetti riguardanti l'apparato gastroenterico nei pazienti in età pediatrica, approfondendo nello specifico il periodo neonatale, sia dal punto di vista pratico che dal punto di vista teorico e disfunzionale/patologico.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	01/ 2020
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Osteopatia Pediatrica ed Ortodonzia.</i>
Nome Istituto di Formazione	Manima Onlus, Osteopatia per la ricerca della Salute, Omegna.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	In questo corso di specializzazione è stata presa in considerazione la sfera cranica ed in particolare il suo rapporto con la componente mio-oro-facciale. Gli argomenti trattati sono stati gli archi faringei e la costituzione della bocca, il trattamento ortopedico ed ortodontico nella dentizione decidua e mista, e l'approccio logopedico allo squilibrio mio-oro-facciale, il tutto in relazione alla semeiotica osteopatica.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.

Periodo	01/2017 – 06/2019
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Attività di Formazione in Riabilitazione Neuropsicomotoria.</i>
Nome Istituto di Formazione	<i>Facilitazione dello Sviluppo delle Cerebropotenzialità, (Metodo FSC).</i>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Associazione Ricerca Cerebropotenzialità, "A.R.C. i Nostri Figli" ONLUS, Verona. Durante i periodi di formazione viene proposto un sistema di diagnosi e cura dei disturbi dello sviluppo neuropsicomotorio del neonato e del bambino, sia dal punto di vista teorico che pratico. La metodica propone l'intervento in tutte le forme patologiche con forte componente di "sviluppo neuropsicomotorio ritardato" siano esse casuali, come le traumatico-asfittiche alla nascita, o congenite ed ereditarie. L'obiettivo è quello di intervenire precocemente con una terapia evocante schemi congeniti o innati mediante stimoli adatti in posture adeguate, evitando l'instaurarsi di meccanismi di apprendimento neuropsicomotori non fisiologici.
Qualifiche conseguite	Diploma di Specialista FSC, autorizzato all'esercizio del metodo FSC, conseguito in seguito ad un tirocinio pratico.
Periodo	03/2019
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Autismo: un Approccio Osteopatico.</i>
Nome Istituto di Formazione	SOMA, Istituto Osteopatia Milano, docente: Dott.ssa Bramati-Castellarin Ionà Ph.D, B.Sc.(Hons) Ost, Med D.O, N.D.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	In questo corso, la Dott.ssa Bramati ha trattato il tema dell'autismo, dell'osteopatia viscerale ed ha spiegato l'uso di tecniche osteopatiche in pazienti affetti da ASD. E' stata presentata una panoramica sui segni ed i sintomi dell'autismo, sulle evidenze legate alle disfunzioni gastrointestinali in bambini autistici; sono state esplorate tecniche manuali terapeutiche che potranno essere utilizzate per valutare e trattare i sintomi gastrointestinali ed i suoi possibili effetti. Consistente la parte pratica, attraverso la valutazione di casi clinici con pazienti giovani e bambini.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	12/2018
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Corso di Formazione per Diventare Insegnante di Massaggio Infantile.</i>
Nome Istituto di Formazione	Sede Associazione Italiana Massaggio Infantile (AIMI), Bologna.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Il massaggio del bambino è un efficace strumento attraverso cui rafforzare la relazione con i nostri bambini, non si tratta quindi di imparare una tecnica, ma di affinare un'attitudine: un modo di comunicare profondo con il proprio bambino. L'evidenza clinica e le recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a livello fisico, psicologico ed emotivo. Con il massaggio possiamo sostenere, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino, è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con lui. Durante il corso s' impara come insegnare praticamente e teoricamente il massaggio neonatale a gruppi di più persone e singoli.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	04 - 07/2018
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Corso di Formazione in Kinesiologia Specializzata, Touch For Health.</i>
Nome Istituto di Formazione	Istituto di Kinesiologia Specializzata e Naturopatia, Toscolano Maderno.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	La Kinesiologia Specializzata è una disciplina olistica che considera la persona nella sua globalità e consente, mediante "semplici" test muscolari, di ottenere informazioni sullo stato di equilibrio dell'individuo a livello fisico/strutturale, mentale/emotivo e biochimico/nutrizionale. È un metodo in cui l'operatore riceve informazioni sugli squilibri energetici dell'individuo attraverso dei test muscolari. I muscoli registrano variazioni della fisiologia del corpo, manifestandole con maggiore o minore tensione. L'attività svolta dalla Kinesiologia Specializzata è rivolta al riequilibrio dell'intero sistema corpo/mente.
Qualifiche conseguite	Attestati di frequenza.
Periodo	05/2016
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>4th International Conference of Osteopathic Medicine.</i>
Nome Istituto di Formazione	<i>Osteopatia in Ambito Neonatologico e Pediatrico: stato dell'arte, razionale e prospettive future.</i>
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Accademia Italiana Osteopatia Tradizionale, Pescara. Durante la conferenza i vari relatori, provenienti da tutto il mondo, proponevano quelli che fino ad oggi sono stati gli approcci e le tecniche più valide, così come le loro ultime scoperte, al fine di sottolineare l'importanza e la validità dell'approccio osteopatico in ambito neonatologico e pediatrico.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	01/2016
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>L'Approccio Osteopatico alla Donna in Gravidanza.</i>
Nome Istituto di Formazione	Advanced Osteopathy Institute, Milano, docente: Dott.ssa Julie Fendall D.O. MOstSc.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Durante questo corso, pratico e teorico, sono stati esplorati i principi osteopatici in relazione alla presa in carico ed al trattamento della donna in gravidanza: da prima del concepimento al periodo post-natale.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.

Periodo	01/2016
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>L'Approccio Osteopatico in Ambito Pediatrico.</i>
Nome Istituto di Formazione	Advanced Osteopathy Institute, Milano, docente: Dott.ssa Julie Fendall D.O. MOstSc.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	In questo corso, sono stati approfonditi i principi osteopatici relativi alla presa in carico ed al trattamento dei bambini dalla nascita: dal periodo prescolare, durante l'infanzia e fino al dodicesimo anno di età. Le sessioni di lavoro hanno contemplato una parte introduttiva teorica e, in seguito, molto spazio è stato dedicato alla parte pratica, offrendo informazioni ed approcci a professionisti con abilità di base da applicare immediatamente nei loro studi.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	10/2015
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Corso di Formazione Avanzata in Anatomia Funzionale: Il Torace: le relazioni reciproche tra respirazione toracica e funzione viscerale.</i>
Nome Istituto di Formazione	Advanced Osteopathy Institute, Milano, docente: Dott. Frank H. Willard Ph.D.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Durante l'incontro, il dott. Willard ha analizzato i vari aspetti anatomici e fisiologici del singolo distretto corporeo, inserendoli in un contesto di analisi funzionale ed olistica del corpo umano e integrando così, al meglio, le conoscenze spesso compartimentali e lacunose che purtroppo limitano l'evoluzione della nostra professione. Lo scopo è quello di approfondire la conoscenza dell'anatomia funzionale e della fisiologia del corpo umano.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	05/2015
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Una Mano per la Neonatologia e la Pediatria.</i>
Nome Istituto di Formazione	Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate, Monza e Brianza.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Il ruolo dell'osteopatia nella cura del bambino, dal neonato all'adolescente, con particolare attenzione a quelle che sono le patologie principali inerenti alle varie tappe dello sviluppo del bambino ed alla gestione delle stesse.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	09 - 10/2014
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Clinical Anatomy Works 2014: Dissection Course.</i>
Nome Istituto di Formazione	Philipps University of Marburg, Germania.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Nel corso tenuto dal Prof. Francis Lafosse D.O. sotto la direzione del Dott. Reiner Westermann PD, ogni tirocinante ha approfondito la conoscenza dell'anatomia direttamente sul corpo umano, in tutto il suo insieme, con un lavoro preciso e supervisionato di dissezione anatomica.
Qualifiche conseguite	Diploma di Frequenza ottenuto dopo il superamento dell'esame finale.
Periodo	04 - 05/2014
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Tirocinio presso i Reparti di Geriatria, Oncologia e degli Stati Vegetativi e di Minima Coscienza.</i>
Nome Istituto di Formazione	Fondazione Don Carlo Gnocchi, Istituto Palazzolo, Milano.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Valutazione e trattamento dei pazienti in cura al fine di garantire loro, per quanto possibile, uno stile di vita più dignitoso e per migliorarne la gestione da parte del personale. Il tirocinante ha sempre operato sotto la guida e la supervisione di tutor altamente qualificati ed esperti.
Qualifiche conseguite	Diploma di Tirocinio.
Periodo	04/2013
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Kinesiotaping® Therapeutic Method KT1 KT2, del Dott.re Kenzo Kase.</i>
Nome Istituto di Formazione	Kinesio Taping Association International, Milano.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Durante il corso, il praticante apprende questo metodo e l'utilizzo del Kinesio Tex® Gold™, un tape elastico che, per le sue specifiche caratteristiche, apporta effetti benefici nel corso del trattamento riabilitativo e ne migliora l'efficacia.
Qualifiche conseguite	Attestato di frequenza.
Periodo	02/2013
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Operatore del Massaggio.</i>
Nome Istituto di Formazione	Centro Sportivo Educativo Nazionale (CSEN).
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Il massaggiatore sportivo, diplomato presso il CSEN, si muove in un ambito di competenza specifica extra sanitaria, mettendo a disposizione le capacità tecniche acquisite utili a supportare tutte le fasi di una attività sportiva.
Qualifiche conseguite	Nel corso vengono insegnate le basi teoriche e pratiche del massaggio classico per preparare l'allievo alla valutazione ed alla pratica del massaggio. Diploma in Operatore del Massaggio, riconosciuto dal CONI e dal CIP.

Percorso Accademico

Periodo	A.A. 2014 – 2015
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Tirocinio Pediatrico ed Ostetrico.</i>
Nome Istituto di Formazione	Centro di Medicina Osteopatica (CMO), Milano.
professionali oggetto dello studio	La pratica dell'osteopatia viene anche applicata in ambito pediatrico e durante la gravidanza. L'osteopata, utilizza tecniche manipolative delicate e non dolorose, per risolvere alcune problematiche comunemente diffuse tra i più piccoli e le donne in dolce attesa.
Qualifiche conseguite	Diploma di Tirocinio.
Periodo	09/2009 – 07/2015
Tipo di Corso o Tirocinio	<i>Corso in Osteopatia della durata di 5 anni e Tirocinio pratico di 3 anni.</i>
Nome Istituto di Formazione	Istituto Superiore di Osteopatia (ISO), Milano.
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	L'osteopatia è un sistema sanitario consolidato di cura e prevenzione che si basa sul contatto manuale per la valutazione, la diagnosi ed il trattamento di diverse patologie e si avvale di un approccio causale e non sintomatico.
Qualifiche conseguite	<ul style="list-style-type: none">- Bachelor of Science (Honours) in Osteopathy - B.Sc. (Hons) Ost.- Diploma in Osteopatia - D.O. Italia.- Iscrizione al ROI (Registro degli Osteopati d'Italia)

Capacità e Competenze organizzative

Capace di organizzare autonomamente il lavoro, definendo le priorità ed assumendomi responsabilità, attento e costante, puntuale per indole. Sono in grado di gestire autonomamente il percorso di presa in carico del paziente osteopatico in tutte le sue declinazioni e sfaccettature, seguendolo a 360 gradi nel suo processo di guarigione, sia per quanto riguarda i pazienti adulti, sportivi e anziani, pazienti in età neonatale o pediatrica, e donne in dolce attesa.

A supporto della mia pratica clinica, mi avvalgo dell'utilizzo della kinesiologia e del kinesio-taping method, entrambi approcci molto efficaci e coadiuvanti il trattamento osteopatico. Sono abilitato alla pratica del massaggio classico e grazie all'esperienza acquisita negli anni ho messo a punto un valido massaggio linfodrenante che pratico nei miei studi quando richiesto. Avendo frequentato il corso per insegnare alle mamme il massaggio neonatale di Vimala McClure, sono in grado di spiegare sia praticamente che teoricamente il corretto tipo di manipolazione che ogni mamma dovrebbe utilizzare con i propri neonati, sia a scopo terapeutico o coadiuvante lo sviluppo neuropsicomotorio, che rilassante garantendo l'instaurarsi di un bonding il più naturale e corretto possibile.

Altre Capacità e Competenze

Pratico tennis agonistico dall'età di 10 anni e da molti anni faccio il maestro di tennis, preparatore atletico e palleggiatore durante le lezioni delle classi agonistiche, quindi sono completamente autonomo nell'organizzare e gestire una lezione di tennis sia privata che di gruppo. La classifica nazionale più alta da me raggiunta presso la FIT, Federazione Italiana Tennis, è di 3.3. Sono da sempre in contatto con l'ambiente sportivo e con atleti di tutti i livelli e categorie e continuo a praticare anche altre discipline come nuoto, corsa, calisthenics, arti marziali, lotta libera, rampicata, crossfit ed animal flow. Nella vita quotidiana e nella mia pratica clinica mi avvalgo dell'efficace utilizzo anche del Reiki, metodo Usui, essendo reikista di secondo livello dal 2013.